Все мы так или иначе подвергаемся «стрессу» - кто-то в большей степени, кто-то в меньшей.  
Кого-то трудности закаляют - «То, что нас не убивает, делает нас сильнее», кто-то оказывается сломлен и начинает «посыпать голову пеплом».  
Но если стресс ЧРЕЗМЕРЕН и превосходит адаптационные возможности психики (нервной системы), то практически с любым человеком может произойти то, что в психиатрии, называют Острая реакция на стресс (ОРС).  
  
Причинами возникновения ОРС являются  
1️⃣Травматическое событие действующее недолгое время (в течение часов, дней), но обладающее исключительной силой, которое несет в себе угрозу как физической, так и психической сохранности личности:  
▫️природные и техногенные катастрофы (наводнение, землетрясение, ураганы, пожары и т.д.)  
▫️несчастный случай, авария.  
▫️участие в боевых действиях.  
▫️совершенное по отношению к человеку преступление (грабеж, избиение, изнасилование).  
2️⃣Драматическое событие, возникшее внезапно, и приводящее к изменению  
социального статуса человека или его окружения:  
▪️смерть близкого человека  
▪️потеря значительной части имущества и тому подобное.  
  
ОРС возникает немедленно или через несколько минут после воздействия стрессовой ситуации.  
Клинические проявления представлены расстройствами сознания, внимания, эмоций, памяти, которые «смешаны» между собой и сменяют друг друга.  
  
Симптомы ОРС  
1️⃣Начальное состояние "оглушенности" с сужением сознания и снижением внимания. Человек перестает адекватно реагировать на внешние стимулы (обращенную речь, прикосновения) он дезориентирован.  
Это состояние может «перерастать»  
▫️или в дальнейший уход от окружающей ситуации, вплоть до ступора (резкое снижение или отсутствие произвольных движений, полное отсутствие реакций на внешние раздражители и полное отсутствие речи)  
▫️или в ажитацию (выраженное эмоциональное возбуждение), и гиперактивность (реакция бегства или фуга).  
2️⃣В дополнение к состоянию оглушенности могут наблюдаться депрессия, тревога, гнев, отчаяние.  
3️⃣Может присутствовать частичная или полная потеря памяти о произошедшем (диссоциативная амнезия).

ОРС относится к транзиторным (т.е. быстро проходящим, временным) расстройствам  
▪️в тех случаях, где возможно устранение стрессовой обстановки, симптоматика ОРС исчезает в течение нескольких часов.  
▪️в случаях, где стресс продолжается или по своей природе не может прекратиться, симптомы обычно начинают исчезать спустя 24-48 часов и сводятся к минимуму в течение 3 дней.  
⚕️С уважением, врач-психиатр высшей категории, медицинский психолог, гипнотерапевт, кандидат медицинских наук, Татьяна Редько.  
Запись на консультацию:  
📲 050 958 41 13  
📲 093 916 75 44 viber  
📲 068 162 77 32